

# 1年生 はみがき指導

『歯をたいせつにしよう』について学習しました。

6月2日(火)に、はみがき指導を行いました。授業では、鏡を使って自分の歯をじっくり観察しました。「この歯、ぐらぐらしてる!」「ここに大人の歯が生えてきたよ!」と、子どもたちは自分の口の中の変化を嬉しそうに教えてくれました。



また、“前歯・犬歯・奥歯”には、それぞれ違った役割があることや、食べ物をしっかり食べるためには歯がとても大切であることを学びました。1年生は乳歯から永久歯へと生え変わる大切な時期です。今生えてきている永久歯は、この先ずっと使っていく大切な歯です。特に「第一大臼歯(6歳臼歯)」と呼ばれる奥歯は、生えたばかりの頃はむし歯になりやすいため、丁寧なはみがきが欠かせません。



## はみがきの3つのポイント

- ① えんぴつもちをしよう
- ② こちょこちょみがきで  
やさしくみがこう
- ③ 1ぽんずつみがこう

## ～ 保護者の方へ ～

6月23日に歯科検診があります。お子さんの歯の成長を感じられる時期でもあります。ぜひご家庭でもお口の中を一緒に見ながら、「大人の歯が増えてきたね」「きれいにみがけているかな」と話題にしてください。また、子どもたちは毎日給食後にはみがきをしています。特に生え変わりの時期は歯の高さがそろわず、自分では磨きにくい場所もあります。お家でも歯みがき後の見届けや仕上げみがきなど、温かい声かけと見守りをお願いします。

